

WSPiA im. Mieszka I
WYDZIAŁ ZDROWIA PUBLICZNEGO –
KIERUNEK WYCHOWANIE FIZYCZNE
STUDIA I STOPNIA

SZCZEGÓŁOWY PROGRAM ZAJĘĆ

Informacje ogólne

Nazwa przedmiotu: Pierwsza pomoc przy urazach					
1. Kod przedmiotu: IWF-III/6-62sd		2. Liczba punktów ECTS: 2			
3. Kierunek:	Wychowanie fizyczne	7. Liczba godzin:	ogółem	wykłady	ćwiczenia /inne akt.
4. Specjalność:		8. Studia stacjonarne:	15	5	10
5. Rok studiów	III	9. Studia niestacjonarne:	9	4	5
6. Semestr:	6	10. Poziom studiów:	pierwszy		
Koordynator przedmiotu i osoby prowadzące (imię nazwisko, tytuł/stopień naukowy; mail kontaktowy):					
11. Forma zaliczenia:	Zaliczenie	12. Język wykładowy:	polski		

Informacje szczegółowe

1.Cele przedmiotu /cele kształcenia 5 – 10 (intencje wykładowcy):	
C 1.	Zapoznanie z podstawowymi wiadomościami z zakresu traumatologii sportu, w tym z definicjami anatomicznymi i terminologią urazów w sporcie.
C 2.	Zapoznanie z najczęstszymi przyczynami urazów sportowych.
C 3.	Zapoznanie z najczęściej występującymi urazami w sporcie.
C 4.	Rozwijanie umiejętności prawidłowego rozpoznania urazu i stanu zagrożenia życia.
C 5.	Zapoznanie z zasadami i technikami udzielenia pierwszej pomocy przy urazach sportowych.
C 6.	Uświadomienie słuchaczy o znaczeniu umiejętności udzielania pierwszej pomocy przedlekarskiej u osób z urazami w sporcie, a także potrzeby dalszego kształcenia i rozwoju oraz odpowiedzialności za zdrowie pacjenta.
C 7.	Rozwijanie umiejętności komunikacji z jednostką lub grupą społeczną w celu określenia ich potrzeb zdrowotnych.

2. Wymagania wstępne:

Znajomość anatomii i fizjologii człowieka.

3. Efekty kształcenia wybrane dla przedmiotu (kierunkowe, specjalnościowe, specjalizacyjne):				
<i>W zakresie wiedzy</i>				
Symbol kierunkowego efektu kształcenia	Symbol przedmiotowego efektu kształcenia	Opis zmodyfikowanego dla przedmiotu założonego efektu kształcenia kierunkowego (Po zakończeniu przedmiotu dla potwierdzenia osiągnięcia efektów kształcenia student:)	Sposób weryfikacji efektu kształcenia	Symbol postawionego celu/ów
K1A_W01 K1A_W02SD	P62SD-W01	Posiada wiedzę na temat epidemiologii urazów sportowych.	Zaliczenie	C2
K1A_W01 K1A_W02 K1A_W03SD K1A_W04SD	P62SD-W02	Posiada wiedzę w zakresie podstaw traumatologii sportu.	Zaliczenie	C1
K1A_W02 K1A_W03SD K1A_W04SD	P62SD-W03	Posiada wiedzę na temat najczęściej występujących urazów sportowych.	Zaliczenie	C3
K1A_W02 K1A_W05SD	P62SD-W04	Zna zasady postępowania pierwszej pomocy w urazach sportowych.	Zaliczenie	C4, C5, C6
K1A_W05SD	P62SD-W05	Zna zasady leczenia w urazach sportowych.	Zaliczenie	C4, C5, C6
<i>W zakresie umiejętności</i>				
Symbol kierunkowego efektu kształcenia	Symbol przedmiotowego efektu kształcenia	Opis zmodyfikowanego dla przedmiotu założonego efektu kształcenia kierunkowego	Sposób weryfikacji efektu	Symbol postawionego celu/ów
K1A_U18 K1A_U02SD	P62SD-U01	Posiada umiejętność posługiwania się fachową terminologią, związaną z patogenezą urazów sportowych.	Dyskusja	C1
K1A_U18 K1A_U01SD	P62SD-U02	Potrafi prawidłowo rozpoznać uraz powstały w wyniku wysiłku fizycznego.	Obserwacja, zaliczenie	C3, C4

K1A_U18 K1A_U03SD	P62SD-U03	Posiada umiejętność prowadzenia pomocy przedmedycznej w urazach sportowych.	Zaliczenie	C4, C5
K1A_U01 K1A_U04 K1A_U18 K1A_U03SD	P62SD-U04	Posiada umiejętność prawidłowego zabezpieczenia urazu sportowego.	Zaliczenie	C5
K1A_U01 K1A_U03SD	P62SD-U05	Potrafi komunikować się z jednostką lub grupą społeczną w celu określenia ich potrzeb zdrowotnych.	Obserwacja	C7
W zakresie kompetencji społecznych				
Symbol kierunkowego efektu kształcenia	Symbol przedmiotowego efektu kształcenia	Opis zmodyfikowanego dla przedmiotu założonego efektu kształcenia kierunkowego	Sposób weryfikacji efektu	Symbol postawionego celu/ów
K1A_K02 K1A_KS01SD	P62SD-K01	Posiada świadomość ograniczeń swojej wiedzy i umiejętności.	Dyskusja	C6
K1A_KS03SD	P62SD-K02	Wykazuje odpowiedzialność za zdrowie pacjenta.	Obserwacja	C6

4. Treści programowe:		
Symbol treści programowych kształcenia	Treści programowe (2 godz. lekcyjne na jeden temat; nie wpisuje się do treści zajęć organizacyjnych oraz egzaminu i zaliczenia)	Odniesienie do efektów kształcenia-Symbol
T01	Epidemiologia urazów sportowych.	K1A_W01 K1A_W02 K1A_K02 K1A_W02SD K1A_KS01SD
T02	Specyfika uszkodzeń narządu ruchu w sporcie (przeciążenia treningowe).	K1A_W01 K1A_W02 K1A_K02 K1A_W03SD K1A_W04SD K1A_KS03SD K1A_KS01SD
T03	Rodzaje urazów w sporcie (nadwyrężenia, skręcenia).	K1A_W01 K1A_W02 K1A_K02 K1A_W03SD K1A_W04SD

		K1A_U01SD K1A_U02SD K1A_KS01SD
T04	Zasady i techniki udzielania pierwszej pomocy przy urazach sportowych (nadwyrężenia, skręcenia).	K1A_W01 K1A_W02 K1A_U01 K1A_U04 K1A_U18 K1A_K02 K1A_W05SD K1A_U03SD K1A_KS03SD K1A_KS01SD
T05	Rodzaje urazów w sporcie (nadciągnięcia mięśni i więzadeł).	K1A_W01 K1A_W02 K1A_U01 K1A_U04 K1A_U18 K1A_K02 K1A_W03SD K1A_W04SD K1A_U01SD K1A_U02SD K1A_KS01SD
T06	Zasady i techniki udzielania pierwszej pomocy przy urazach sportowych (nadciągnięcia mięśni i więzadeł).	K1A_W01 K1A_W02 K1A_U01 K1A_U04 K1A_U18 K1A_K02 K1A_W05SD K1A_U03SD K1A_KS03SD K1A_KS01SD
T07	Rodzaje urazów w sporcie (stłuczenia, zwichnięcia).	K1A_W01 K1A_W02 K1A_U01 K1A_U04 K1A_U18 K1A_K02 K1A_W03SD K1A_W04SD K1A_U01SD K1A_U02SD K1A_KS01SD
T08	Zasady i techniki udzielania pierwszej pomocy przy urazach sportowych (stłuczenia, zwichnięcia).	K1A_W01 K1A_W02 K1A_U01 K1A_U04 K1A_U18 K1A_K02 K1A_W05SD K1A_U03SD K1A_KS03SD K1A_KS01SD
T09	Rodzaje urazów w sporcie (złamania).	K1A_W01

		K1A_W02 K1A_U01 K1A_U04 K1A_U18 K1A_K02 K1A_W03SD K1A_W04SD K1A_U01SD K1A_U02SD K1A_KS01SD
T10	Zasady i techniki udzielania pierwszej pomocy przy urazach sportowych (złamania).	K1A_W01 K1A_W02 K1A_U01 K1A_U04 K1A_U18 K1A_K02 K1A_W05SD K1A_U03SD K1A_KS03SD K1A_KS01SD
T11	Zaopatrzenie ortopedyczne w urazach sportowych.	K1A_U04 K1A_K02 K1A_W04SD K1A_KS01SD
T12	Zasady leczenia w urazach sportowych.	K1A_W01 K1A_W02 K1A_U01 K1A_U04 K1A_U18 K1A_K02 K1A_W05SD K1A_U03SD K1A_KS03SD K1A_KS01SD

5. Warunki zaliczenia:

(typ oceniania D – F – P)/metody oceniania/ kryteria oceny:

Typ oceniania: diagnostyczne (D), formujące (F), podsumowujące (P): formujące, podsumowujące
kryteria oceny: Test wiedzy, test umiejętności

System oceniania punktowy uwzględniający obecność i aktywny udział na wykładach, seminariach i ćwiczeniach praktycznych. Studenta obowiązuje końcowe zaliczenie praktyczne i ustne, potwierdzające opanowanie całości materiału określonego programem nauczania.

6. Metody prowadzenia zajęć:

Wykłady/ Seminaria / Zajęcia praktyczne

7. Literatura (podajemy wyłącznie pozycje do przeczytania przez studentów a nie wykorzystywane

<i>przez wykładowcę)</i>	
Literatura obowiązkowa:	Literatura zalecana:
Driscoll P., Skinder D., Earlan R., Jakubaszko J.: ABC postępowania w urazach. Górnicki Wydawnictwo Medyczne, Wrocław 2003.	Chrzęszczewska A.: Bandażowanie. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2010.
Dziak A., Tayara S.: Urazy i uszkodzenia w sporcie. Kasper, Kraków 2000.	Leigh B.: Anatomia w urazach sportowych. Muza S.A., Warszawa 2012.
	Campbell, J. E.: International trauma life suport. Kraków: Medycyna Praktyczna, cop. 2009
	Novelline, R. A.: 100 rozpoznań. Wwa: MediPage, cop. 2007
	McMahon, P. J.: Medycyna sportowa. Wwa: PZWL, cop. 2009

8. Kalkulacja ECTS – proponowana: (na podstawie poniższego przykładu)		
Forma aktywności/obciążenie studenta	Godziny na realizację	
	St. stacjonarne	St. niestacjonarne
Godziny zajęć (wg planu studiów) z wykładowcą	15	9
Praca własna studenta	15	21
Studia literaturowe	10	10
Przygotowanie prezentacji (<i>o ile występuje</i>)	5	5
SUMA GODZIN	45	45
SUMARYCZNA LICZBA PUNKTÓW ECTS DLA PRZEDMIOTU	2	

Niniejszy dokument jest własnością WSPiA im. Mieszka I i nie może być kopiowany, przetwarzany, publikowany, przegrywany, przesyłany pocztą, przekazywany, rozpowszechniany lub dystrybuowany w inny sposób. Dokument podlega ochronie wynikającej z ustawy z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych oraz ustawie z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych.